

Ведомость контроля за рационом питания.

09.03.23г. по 31.03.23г.

Режим питания: двухразовый
Возрастная категория: 7-12 лет

Наименование группы продуктов.	Норма прод-та в (г.) нетто.	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего г.)на одного человека или количество питающихся.											В среднем за 10 дней.	Отклонение от нормы (% +)
		09 03	10 03	13 03	14 03	15 03	16 03	17 03	29 03	30 03	31 03			
Хлеб ржаной\пшеничн.	80\150\115	138	108	106	106	100	110	100	110	123	100	110	-4	
Мука пшеничная	15\7,5		8			4,4			3,4				-	
Крупы, бобовые	45\	69,2	52,5	69,2	50	69,2	52,5	69,2	52,5	69,2	52,5	60	+33	
Макарон. изд-ия	15\			70		52,5		44				16	+6	
Картофель	187\93	144	24	40	214		16	24	60	144	124	80	-14	
Овощи свеж., зелень	280\140	160	115	74	81	110	83	117	184	140	130	120	-15	
Фрукты \ плоды свеж.	185\92		7	7	200		109	191	7	80		60	-35	
Фрукты \ плоды сухие	15\7,5	20			20	20	20		20			10	+33	
Соки овощн. напитки витаминизиров.	200\100		200	200			200	200			200		норм	
Мясо жилован. 1 кат.	70\35	66,6		66,6		38	38		38	66,6		32	-9	
Цыплята 1 кат. потрош.	35\21		70,2	70,2	70,2			38			38	29	+38	
Рыба -филе	58\29	46				80,1				46		17	-41	
Молоко (2,5-3,2 %)	300\150	100			128	200	175		125		200	93	-48	
Кисло-мол. прод.(2,5-3,2 %)	150\													
Творог (не более 9 %)	50\		92								92			
Сыр	10\5	3				10		15	20	2			норм.	
Сметана (не более 15%)	10\5	10	8	8	8	3	8	8		10	8	7	+40	
Масло сливочное	30\15	32	28	37	27	27	30	31	37	34	27		сут.норма	
Масло растит.	15\7,5	9	9	8	8	9	6	9	9	6	6	8	+6	
Яйцо	40\24						40							
Сахар	30\15	25	22	15	41	37	40	15	34	35	21	29	сут.норма	
Кондит. изд-ия	10\5	10	20		16			10	20		20		норм.	
Чай	1	1	1	1	1			1		1	1			
Какао	1								4					
Дрожжи х\п	0,2													
Соль	3\1,5													

Подпись руководителя образовательной организации:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями мед. работника:

(з-к20\25%; о-д 30\35%)

Рекомендации по корректировке: по таблице замены пищевой продукции (прил. 11) СанПиН 2.3\2.4-3590-20 дополняют друг друга: Мол.-мол.сг., сыр, яйцо. Мясо говяд-мяо птицы. Фр. свежие-с.ф., соки фруктовые.